

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

ООО «Частная врачебная практика»

_____ Ф.М. Бикмаева

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

для пациентов ООО «Частная врачебная практика»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Правила разработаны в целях обеспечения достоверности результатов диагностических исследований и безопасности пациентов.

1.2. Правила обязательны для ознакомления и исполнения всеми пациентами, направленными на диагностические исследования в ООО «Частная врачебная практика» (далее — Клиника).

1.3. Текст Правил размещается на информационных стендах в Клинике, на официальном сайте [/https://www.4vp74.ru/](https://www.4vp74.ru/), а также может выдаваться пациенту в виде памятки при назначении исследования.

2. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ

2.1. Режим питания и голодания:

- Большинство лабораторных исследований (анализы крови) проводятся **строго натощак** — между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее **8–12 часов**.
- Накануне исследования рекомендуется легкий ужин не позднее **19:00–20:00**.
- За **2–3 дня** до исследования исключить из рациона жирную, жареную, острую и соленую пищу, алкоголь.
- За **3 дня** до исследований органов брюшной полости исключить продукты, вызывающие газообразование: черный хлеб, молочные продукты, бобовые, свежие овощи и фрукты, газированные напитки.

2.2. Прием лекарственных препаратов:

- По возможности прекратить прием лекарств за **24–48 часов** до исследования (по согласованию с лечащим врачом).

- При невозможности отмены препарата — обязательно сообщить врачу или лаборанту о принимаемых лекарствах.

2.3. Физические и эмоциональные нагрузки:

- За сутки до исследования исключить интенсивные физические нагрузки, бег, подъем по лестнице.
- Избегать эмоциональных перегрузок и стрессов.

2.4. Вредные привычки:

- Исключить прием алкоголя не менее чем за **24 часа** до исследования.
- Воздержаться от курения минимум за **1 час** до исследования.

2.5. Гигиенические требования:

- Перед исследованием рекомендуется принять душ.
 - Не наносить на тело лосьоны, кремы и другие косметические средства (для некоторых видов исследований).
 - Снять металлические предметы (украшения, часы, съемные зубные протезы) перед инструментальными исследованиями.
-

3. ПОДГОТОВКА К ЛАБОРАТОРНЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

3.1. Общий анализ крови, биохимический анализ крови, гормоны крови:

- Сдавать кровь утром, в период с **8 до 11 часов**.
- Строго натощак, после **8–14 часов** голодания.
- Питье — только простая негазированная вода в обычном режиме.

3.2. Анализ мочи:

- За **2–3 дня** исключить из рациона продукты, изменяющие цвет мочи: свекла, черника, морковь.
- Не принимать мочегонные препараты.
- Для общего анализа собирается **утренняя** порция мочи.

3.3. Копрологическое исследование (анализ кала):

- Проводится не ранее чем через **неделю** после окончания приема антибиотиков.
- За **3–5 суток** отменить прием других лекарств (по согласованию с врачом).
- Соблюдать специальную диету, назначенную врачом.
- Биоматериал доставить в лабораторию в **день** сбора.

4. ПОДГОТОВКА К ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

4.1. Ультразвуковое исследование (УЗИ) органов брюшной полости:

- Проводится строго **натощак** (не принимать пищу за **8 часов** до исследования).
- Не пить за **3 часа** до исследования.
- За **3 дня** исключить газообразующие продукты (овощи, фрукты, растительные соки, чёрный хлеб и молочные продукты).

4.2. УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, предстательная железа):

- За 2-3 дня до исследования исключить из рациона продукты, повышающие газообразование (выпечка, чёрный хлеб, цельное молоко, свежие фрукты и овощи). Трансвагинальное исследование проводится на опорожненный мочевой пузырь. Трансабдоминальное исследование проводится на наполненный мочевой пузырь (за час до исследования необходимо выпить 1 л негазированной воды).

4.3. Эндоскопические исследования (гастроскопия, колоноскопия):

- Проводятся строго **натощак**.
- Требуют специальной подготовки (диета, очищение кишечника) — **подробная инструкция** выдается индивидуально.

4.4. Аноскопия, ректороманоскопия

- Первый этап: соблюдение диеты. Не следует накануне употреблять продукты, провоцирующие газообразование (овощи, фрукты, черный хлеб, ягоды, грибы, бобовые, газированные напитки).
- Второй этап: очищение кишечника. Рекомендуется использовать микроклизмы "Микролакс". Первые 2 тюбика препарата необходимо поставить вечером накануне приема с интервалом в 1 час. Еще 2 тюбика препарата необходимо поставить в день приема: первый за 3 часа до назначенного времени, второй за 2 часа до назначенного времени.

5. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

5.1. Приходить в Клинику **за 10–15 минут** до назначенного времени.

5.2. Иметь при себе:

- документ, удостоверяющий личность (паспорт);
- направление на исследование (при наличии);
- результаты предыдущих исследований (при наличии).

5.3. Сообщить медицинскому персоналу о:

- принимаемых лекарственных препаратах;
- наличии аллергических реакций;
- беременности или подозрении на нее;
- хронических заболеваниях.

5.4. Соблюдать тишину и порядок в местах ожидания.

6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

6.1. Настоящие Правила вступают в силу с момента их утверждения и действуют до их замены новыми Правилами.

6.2. Клиника оставляет за собой право вносить изменения и дополнения в настоящие Правила. Информация об изменениях размещается на сайте Клиники и на информационных стендах.

6.3. При наличии у пациента сомнений или вопросов по подготовке к конкретному исследованию рекомендуется **заблаговременно** проконсультироваться с лечащим врачом или обратиться к администратору Клиники.