Рекомендации по подготовке к КОЛОНОСКОПИИ

При проведении исследования под внутривенным наркозом прием воды и пищи прекратить минимум за 5 часов до исследования!

СОБЛЮДЕНИЕ бесшлаковой ДИЕТЫ

За 3 дня до проведения исследования пациенту необходимо начать соблюдать диету с исключением растительной клетчатки. За 24 часа перед исследованием жидкостная диета.

Разрешено:

Белковая пища:

- яйца, сыр, творог
- нежирные кисломолочные продукты
- отварное нежирное мясо и птица (кроме колбасных изделий)
- нежирные сорта рыбы
- желе, сахар, мёд

Жидкости:

- прозрачные бульоны
- чай и кофе без молока
- сок без мякоти
- безалкогольные неокрашенные напитки
- вода

Запрещено:

Растительная пища:

- овощи, фрукты, ягоды, зелень (в любом виде!)
- хлебобулочные изделия крупы, каши, злаковые, бобовые
- орехи, кунжут, мак, семечки и другие мелкие зёрна
- морские водоросли, грибы

Жидкости:

- сок с мякотью
- алкоголь
- газированные напитки

В день накануне исследования приём ТВЁРДОЙ пищи необходимо полностью исключить!

Принимать разрешённую пищу можно до 13:00 дня накануне исследования; после 13:00 можно только пить в любом объёме (разрешённые прозрачные жидкости).

Время приёма пищи в день накануне исследования:

Утром — лёгкий завтрак (согласно списку разрешённых продуктов)

До 13:00 — лёгкий обед (согласно списку разрешённых продуктов)

Ужин — только жидкости (согласно списку разрешённых жидкостей)

При подготовке к колоноскопии используются два препарата (Мовипреп и Фортранс) и несколько схем подготовки в зависимости от времени проведения колоноскопии

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ ПРЕПАРАТОМ МОВИПРЕП

Выбор СХЕМЫ приема препарата Мовипреп в зависимости от времени проведения колоноскопии:

КОЛОНОСКОПИЯ до 14:00 - ДВУХЭТАПНАЯ СХЕМА:

1 л раствора препарата МОВИПРЕП принимается вечером накануне дня исследования и 1 л утром в день исследования

19:00-20:00 принять первый литр препарата МОВИПРЕП (следует учитывать активное действие препарата в течение в среднем 1,5-2 часов)

Вслед за 1 л раствора препарата принять еще 500 мл разрешённой жидкости.

время утреннего приёма второго литра раствора препарата МОВИПРЕП выбрать таким образом, чтобы от момента окончания приёма препарата до времени исследования прошло МИНИМУМ 2 часа и МАКСИМУМ 4 часа

Вслед за 1 л раствора препарата принять еще принять еще 500 мл разрешённой жидкости

КОЛОНОСКОПИЯ после 14:00 - ОДНОЭТАПНАЯ УТРЕННЯЯ СХЕМА:

2 л раствора препарата МОВИПРЕП принимается утром в день исследования

7:00-8:00 принять первый литр препарата МОВИПРЕП

Принять 500 мл разрешённой жидкости

время приёма второго литра раствора препарата МОВИПРЕП выбрать таким образом, чтобы от момента окончания приёма препарата до времени исследования прошло МИНИМУМ 2 часа и МАКСИМУМ 4 часа

Принять 500 мл разрешённой жидкости

КОЛОНОСКОПИЯ ПОД ВНУТРИВЕННОЙ СЕДАЦИЕЙ (ПОД НАРКОЗОМ) - ОДНОЭТАПНАЯ ВЕЧЕРНЯЯ СХЕМА

(2 л раствора препарата МОВИПРЕП принимается вечером накануне исследования)

19:00-20:00 принять первый литр препарата МОВИПРЕП

Принять 500 мл разрешённой жидкости

21:00-22:00 принять второй литр препарата МОВИПРЕП

Принять 500 мл разрешённой жидкости

ПРИГОТОВЛЕНИЕ ПРЕПАРАТА МОВИПРЕП

Для приготовления первого литра содержимое одного саше А и одного саше Б развести в небольшом количестве питьевой негазированной воды комнатной температуры до полного растворения; после полного растворения довести до 1 литра водой, перемешать

Для приготовления второго литра повторить алгоритм из пункта выше, используя оставшиеся саше А и Б

Дополнительные рекомендации:

Раствор препарата МОВИПРЕП пить дробно, небольшими глотками, по 250 мл каждые 15 минут. Залпом не пить! В начале приёма раствора препарата или при быстром приёме в большом объёме может появиться тошнота/рвота.

Запрещено уменьшать объём жидкости для приготовления раствора МОВИПРЕП!

Можно пить раствор охлаждённым, в промежутках пить или запивать раствор небольшим количеством воды, сладкого чая, а также рассасывать леденцовую карамель

Если не предполагается внутривенная седация (наркоз), то в день обследования после окончания подготовки можно выпить сладкий чай, разрешённые жидкости. Прекратить приём всех жидкостей следует не позже, чем за 2 часа до исследования!

Во время приёма препарата МОВИПРЕП рекомендуется соблюдать двигательную активность (ходить по квартире, выполнять круговые движения корпусом тела, наклоны, приседания)

Начало действия препарата развивается в среднем через 1 час от начала приёма МОВИПРЕП (зависит от моторики кишки)

Активное действие препарата продолжается в среднем 1,5-2 часа после приёма - в это время будет интенсивный жидкий стул (в среднем 12-15 раз); в конце приёма препарата стул должен измениться на прозрачную жидкость.

От момента окончания приёма препарата МОВИПРЕП до исследования должно пройти минимум 2 часа и максимум 4 часа

Не требуется дополнительно (или вместо) проводить очищение толстой кишки клизмами

Не рекомендуется принимать вазелиновое масло

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ ПРЕПАРАТОМ ФОРТРАНС

Выбор СХЕМЫ приема препарата ФОРТРАНС

в зависимости от времени проведения колоноскопии.

КОЛОНОСКОПИЯ до 14:00 - ОДНОЭТАПНАЯ ВЕЧЕРНЯЯ СХЕМА:

КОЛОНОСКОПИЯ ПОД ВНУТРИВЕННОЙ СЕДАЦИЕЙ (ПОД НАРКОЗОМ) — ОДНОЭТАПНАЯ ВЕЧЕРНЯЯ СХЕМА:

День накануне исследования:

16:00-17:00 принять 1 л препарата ФОРТРАНС (по 1 стакану каждые 15 минут)

17:00-18:00 принять 1 л препарата ФОРТРАНС (по 1 стакану каждые 15 минут)

18:00-19:00 принять 1 л препарата ФОРТРАНС (по 1 стакану каждые 15 минут)

19:00-20:00 принять 1 л препарата ФОРТРАНС (по 1 стакану каждые 15 минут)

21:00 принять эмульсию Симетикона (ЭСПУМИЗАН) 3 дозы

Через 1-3 часа после начала приёма раствора ФОРТРАНС должен появиться частый обильный жидкий стул.

Во время приёма препарата ФОРТРАНС не рекомендуется долго лежать или сидеть (рекомендуется соблюдать двигательную активность: ходить по квартире, выполнять круговые движения корпусом тела, наклоны, приседания).

Через 2-3 часа после приёма последней дозы расвора ФОРТРАНС должна выделяться только прозрачная или слегка окрашенная жидкость.

День исследования:

принять эмульсию Симетикона (ЭСПУМИЗАН) 3 дозы

за 15 минут до исследования (если колоноскопия проводится БЕЗ наркоза) принять спазмолитик (дицител/дротаверин/дюспаталин)

КОЛОНОСКОПИЯ после 14:00 - ДВУХЭТАПНАЯ СХЕМА:

I этап — день накануне исследования:

18:00-19:00 принять 1 л препарата ФОРТРАНС (по 1 стакану каждые 15 минут)

19:00-20:00 принять 1 л препарата ФОРТРАНС (по 1 стакану каждые 15 минут)

21:00 принять эмульсию Симетикона (ЭСПУМИЗАН) 3 дозы

Через 1-3 часа после начала приёма раствора ФОРТРАНС должен появиться частый обильный жидкий стул. Во время приёма препарата ФОРТРАНС не рекомендуется долго лежать или сидеть.

II этап — день исследования:

6:00-7:00 принять 1 л препарата ФОРТРАНС (по 1 стакану каждые 15 минут)

7:00-8:00 принять 1 л препарата ФОРТРАНС (по 1 стакану каждые 15 минут)

8:30 принять эмульсию Симетикона (ЭСПУМИЗАН) 3 дозы

за 15 минут до исследования принять спазмолитик (дицител/дротаверин/дюспаталин)

Через 2-3 часа после приёма последней дозы расвора ФОРТРАНС должна выделяться только прозрачная или слегка окрашенная жидкость.

ВАЖНО! Приём последней порции препарата ФОРТРАНС необходимо закончить за 4 часа до начала исследования

ПРИГОТОВЛЕНИЕ ПРЕПАРАТА ФОРТРАНС

содержимое 1 пакета высыпать в 1 л воды и размешать до полного растворения; полученный раствор должен быть прозрачным или бесцветным.

Аналогичным образом приготовить необходимое количество раствора (3-4 л).

Рекомендуемая доза составляет 1 пакет препарата на 15-20 кг массы тела пациента.

Рекомендуется выпивать по 250 мл полученного раствора препарата каждые 15 минут до полного употребления приготовленного объёма раствора.

Для улучшения вкуса раствор можно принимать охлаждённым.

Рекомендации при сопутствующих заболеваниях:

Ускоренный транзит кишечного содержимого приводит к резкому снижению или полному отсутствию терапевтического эффекта от других препаратов, принятых до или во время подготовки к колоноскопии! Если пациент принимает препараты, нормализующие давление, сердечный ритм и т.д., приём их обязателен! Приём данных препаратов рекомендуется не ранее, чем через 1 час после окончания приёма препарата, которым пациент готовится к исследованию (МОВИПРЕП/ФОРТРАНС).

Если пациент принимает препараты, разжижающие кровь, нужно предупредить об этом врача - эндоскописта перед исследованием!

Препараты железа рекомендуется отменить за 2-3 дня до проведения исследования.

В день исследования за 3-4 часа до его начала возможен прием постоянно употребляемых препаратов (сердечно-сосудистых, снижающих давление, гормонов, сахароснижающих препаратов при диабете)

При хронических запорах за 3-5 дней (в зависимости от выраженности запоров) до исследования начать или продолжить приём слабительных препаратов не растительного происхождения по рекомендации терапевта (гастроэнтеролога).

Если пациент принимает противогликемические средства, рекомендуется воздержаться от их приема в процессе подготовки к исследованию и вернуться к их приёму после начала нормального питания.

Пациенту нет необходимости голодать (особенно с диабетом) в день исследования. Непосредственно перед колоноскопией допустимо выпить чай с сахаром/мёдом

(При проведении исследования под внутривенной седацией - под «наркозом» - прием воды и пищи должен быть прекращен минимум за 5 часов до исследования!).