

# Рекомендации по подготовке к КОЛОНОСКОПИИ

При проведении исследования под внутривенным наркозом прием воды и пищи прекратить минимум за 5 часов до исследования!

## СОБЛЮДЕНИЕ бесшлаковой ДИЕТЫ

За 3 дня до проведения исследования пациенту необходимо начать соблюдать диету с исключением растительной клетчатки. За 24 часа перед исследованием жидкостная диета.

### Разрешено:

#### Белковая пища:

- яйца, сыр, творог
- нежирные кисломолочные продукты
- отварное нежирное мясо и птица (кроме колбасных изделий)
- нежирные сорта рыбы
- желе, сахар, мёд

#### Жидкости:

- прозрачные бульоны
- чай и кофе без молока
- сок без мякоти
- безалкогольные неокрашенные напитки
- вода

### Запрещено:

#### Растительная пища:

- овощи, фрукты, ягоды, зелень (в любом виде!)
- хлебобулочные изделия крупы, каши, злаковые, бобовые
- орехи, кунжут, мак, семечки и другие мелкие зёрна
- морские водоросли, грибы

#### Жидкости:

- сок с мякотью
- алкоголь
- газированные напитки

**В день накануне исследования приём ТВЁРДОЙ пищи необходимо полностью исключить!**

Принимать разрешённую пищу можно до 13:00 дня накануне исследования; после 13:00 можно только пить в любом объёме (разрешённые прозрачные жидкости).

## **Время приёма пищи в день накануне исследования:**

Утром — лёгкий завтрак (согласно списку разрешённых продуктов)

До 13:00 — лёгкий обед (согласно списку разрешённых продуктов)

Ужин — только жидкости (согласно списку разрешённых жидкостей)

## **Список рекомендуемых препаратов для очистки кишечника при подготовке к эндоскопическому исследованию толстой кишки:**

1. Эзиклен
2. Лавакол
3. Клин Би

**Указанные препараты необходимо принимать по схеме в строгом соответствии с инструкцией к препарату!**

**При нарушении схемы приема и плохой подготовке к обследованию врач вправе отказать пациенту в исследовании!**

## **Рекомендации при сопутствующих заболеваниях:**

Ускоренный транзит кишечного содержимого приводит к резкому снижению или полному отсутствию терапевтического эффекта от других препаратов, принятых до или во время подготовки к колоноскопии!

Если пациент принимает препараты, нормализующие давление, сердечный ритм и т.д., приём их обязателен!

Приём данных препаратов рекомендуется не ранее, чем через 1 час после окончания приёма препарата, которым пациент готовится к исследованию (Эзиклен, Лавакол, Клин Би)

Если пациент принимает препараты, разжижающие кровь, нужно предупредить об этом врача - эндоскописта перед исследованием!

Препараты железа рекомендуется отменить за 2-3 дня до проведения исследования.

В день исследования за 3-4 часа до его начала возможен прием постоянно употребляемых препаратов (сердечно-сосудистых, снижающих давление, гормонов, сахароснижающих препаратов при диабете)

При хронических запорах за 3-5 дней (в зависимости от выраженности запоров) до исследования начать или продолжить приём слабительных препаратов не растительного происхождения по рекомендации терапевта (гастроэнтеролога).

Если пациент принимает противогликемические средства, рекомендуется воздержаться от их приема в процессе подготовки к исследованию и вернуться к их приёму после начала нормального питания.

Пациенту нет необходимости голодать (особенно с диабетом) в день исследования. Непосредственно перед колоноскопией допустимо выпить чай с сахаром/мёдом

(При проведении исследования под внутривенной седацией - под «наркозом» - прием воды и пищи должен быть прекращен минимум за 5 часов до исследования!).