

Подготовка к фиброколоноскопии

Первый этап: СОБЛЮДЕНИЕ бесшлаковой ДИЕТЫ

За 3-4 дня до проведения исследования пациенту необходимо начать соблюдать диету с исключением растительной клетчатки. За 24 часа перед исследованием – жидкостная диета.

Разрешено:

Белковая пища:

- яйца, сыр, творог
- нежирные кисломолочные продукты
- отварное нежирное мясо и птица (кроме колбасных изделий)
- нежирные сорта рыбы
- белый хлеб из муки грубого помола, галетное печенье
- желе, сахар, мёд

Жидкости:

- прозрачные бульоны
- чай и кофе без молока
- сок без мякоти
- безалкогольные неокрашенные напитки
- вода

Запрещено:

Растительная пища:

- овощи, фрукты, ягоды, зелень (в любом виде!)
- хлебобулочные изделия крупы, каши, злаковые, бобовые
- орехи, кунжут, мак, семечки и другие мелкие зёрна
- морские водоросли, грибы

Жидкости:

- сок с мякотью
- молоко
- алкоголь
- газированные напитки

Исключить прием активированного угля и препаратов железа!!!

В день накануне исследования приём ТВЁРДОЙ пищи необходимо полностью исключить!

Принимать разрешённую пищу можно до 13:00 дня накануне исследования; после 13:00 можно только пить в любом объёме (разрешённые прозрачные жидкости - воду, чай, бульоны, фруктовые соки без мякоти, прозрачные негазированные напитки).

Второй этап: очищение кишечника

Список рекомендуемых препаратов для очистки кишечника при подготовке к эндоскопическому исследованию толстой кишки:

1. Эзиклен (режим дробного применения – ПРЕДПОЧТИТЕЛЕН)
2. Лавакол
3. Клин Би
4. Фортранс

Указанные препараты необходимо принимать по схеме в строгом соответствии с инструкцией к препарату!

ОБЯЗАТЕЛЬНО: в течение 3 дней перед исследованием ежедневно вечером принимать по 1 пакетик препарата Форлак. В день начала приёма основного очищающего препарата Форлак не используется.

ОБЯЗАТЕЛЬНО: для уменьшения пенистого содержимого в просвете кишечника и улучшения визуализации слизистой оболочки принимается препарат-пенегаситель в жидком виде в объеме 15 мл (эмульсия ЭСПУМИЗАН–L, суспензия САБ СИМПЛЕКС, капли БОБОТИК). Пенегаситель выпивается с последней порцией раствора или воды.

ПРИ НАРУШЕНИИ СХЕМЫ ПРИЕМА ПРЕПАРАТА ИЛИ НЕДОСТАТОЧНОЙ ПОДГОТОВКЕ ВРАЧ ВПРАВЕ ОТКАЗАТЬ ПАЦИЕНТУ В ИССЛЕДОВАНИИ!

В день исследования:

Если исследование без наркоза:

- утром можно выпить немного сладкого чая
- принять антигипертензивные и сердечные препараты, если они были назначены врачом для постоянного применения (за исключением препаратов, снижающих свёртываемость крови:

аспирина, кардиомагния, тромбоасса, варфарина и др)

Если исследование под наркозом:

- утром нельзя ни пить, ни есть, ни курить - прием пищи прекратить минимум за 6 часов до исследования, прием воды минимум за 4 часа до исследования!
- антигипертензивные и сердечные препараты, назначенные для постоянного приёма, можно применить утром под язык до полного рассасывания без запивания водой
- иметь при себе результаты анализов
- прибыть на исследование без личного автотранспорта
- быть с сопровождающим

Список анализов для проведения фиброколоноскопии под наркозом

- Клинический анализ крови - срок годности 14 дней
- Биохимический анализ крови: общий белок, билирубин общий, билирубин прямой, глюкоза крови, мочевины, креатинин, АСТ, АЛТ - срок годности 14 дней
- Коагулограмма: протромбин (по Квику), МНО, Фибриноген - срок годности 14 дней
- ЭКГ с описанием - срок годности 14 дней
- Осмотр терапевта (наркоз не противопоказан) - срок годности 14 дней